

新吉田地域ケアプラザ てっぺんひろば



2023年7月1日発行
第252号
横浜市港北区新吉田町6001-6
発行責任者：津國久美子

新吉田エリアで開催している子育てサロンや集いの場所を紹介いたします。子育てに関する情報の情報交換をしたり、地域の中でお友だちを作れる場所になっています。

ホームページにサロンの内容や詳細を掲載しているので、詳しくはホームページをご覧ください。



新吉田地区

よしだっこ

開催日：毎月第2木曜日
時間：10時～11時30分
場所：新吉田中央町内会館
(新吉田町3540-2)
参加費：無料
対象：0歳～未就園児



フリースペース よしだっこ

開催日：毎月第3木曜日
時間：10時～11時30分
場所：新生町会会館(新吉田東7-3-17)
参加費：無料
対象：0歳～未就園児



親と子のつどいの広場

ともとも

開館日：月曜日・火曜日・水曜日・金曜日・土曜日
(休館日：木・日・祝日・年末年始・特別休館日)
時間：9時30分～15時00分
場所：新吉田東6-25-10
参加費：会員1人50円(赤ちゃん～大人)
ビジター1人100円(赤ちゃん～大人)
対象：未就学児とその保護者



【HP】



はぐピョン

開催日：毎月第2月曜日・第4木曜日
時間：10時～13時
場所：新吉田地域ケアプラザ
参加費：無料
対象：未就学児とその保護者

【HP】



7月・8月は
水遊びを行います



～認知症サポーターになりませんか？～

自分が困っている時に、「大丈夫ですか？」と声をかけてもらえるだけで、救われた気持ちになることがあります。

認知症サポーターをご存じですか？認知症サポーターとは、認知症に対する正しい知識を持ち、理解して認知症の方やその介護者に対してできる範囲で手助けして下さる方です。認知症サポーター養成講座では、認知症についての知識やその対応について、また介護者の気持ちなどを、寸劇などを通してわかりやすく学ぶことができます。

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせる地域をつくるために、あなたも認知症サポーターになりませんか。ご興味のある方は、下記までご連絡ください！お待ちしております。

連絡先：新吉田地域包括支援センター 593-5691（中西・小川・田村）



お仲間募集

みらい

園芸ボランティア「みらい」では、一緒に活動してくれる仲間を募集しております。お花の手入れが好きな方のご協力をお待ちしています。

～主な活動内容～

敷地内花壇の手入・季節の植物の植え込み

～主な活動日・場所～

毎月第1・3水曜日 10:00～12:00
新吉田地域ケアプラザ敷地内花壇



※見学等ご希望の方はケアプラザまでご連絡ください。

園芸ボランティア

デイのにわ

デイサービスの花壇を花や野菜で賑やかにして、デイサービスのご利用者様をはじめ地域の方に喜んでもらうことを目的に活動しています。

～主な活動内容～

プランターの手入・季節の植物の植え込み

～主な活動日・場所～

毎月第1・3火曜日 13:00～15:00
新吉田地域ケアプラザデイルームテラス



※お花が好きな方・興味のある方、ご連絡お待ちしております！



イベントのお知らせ



介護者のつどい

日程：7月13日（木）
時間：13時30分～14時30分
会場：新吉田地域ケアプラザ
内容：茶話会
対象：介護をしている方・介護経験のある方
参加費：無料
申込：前日までに電話申し込み



飲み物のご用意をしています。感染予防に気をつけつつ、のどを潤しながら介護のご様子などをお聞かせください。

あすなろ会館 出張講座&相談会

日程：7月21日（金）
時間：14:00～15:00
会場：あすなろ会館（新吉田東7-2-3）
内容
①保健師による健康のお話
②各種測定（握力、足指力、立ち上がりテスト他）
③ケアプラザ・保健活動推進員からのご案内
※希望者の方のみ個別相談もお受けいたします。
対象：どなたでも可
参加費：無料
申込：要申込（当日参加可）
【協力】
新吉田あすなろ連合町内会
新吉田あすなろ地区保健活動推進委員会

